

Zur Funktion der Wirbelsäule

Zur Funktion der Wirbelsäule gehören unter anderem auch 550 Muskeln und 400 Sehnen und Bänder des umgebenden Stützapparates. Diese sorgen für Stabilität und ermöglichen zugleich die Beweglichkeit der 144 Gelenke.



Betrachtet man die Körperhaltung eines Menschen, kann man seinen gegenwärtigen seelischen Zustand und seine Einstellung zum Leben wahrnehmen und erkennen. Alle emotionalen Empfindungen, die ein Mensch in seinem Leben erfährt, werden in der Wirbelsäule gespeichert. Darauf antwortet unsere Wirbelsäule mit einer Krümmung, Verschiebung und Verklemmung der Wirbel und Überlastung und Verschiebung der Bandscheiben. Die Lebensachse gerät aus dem Lot.

Ist das Becken schief, die Beine unterschiedlich lang, verspannen sich Muskeln; Sehnen verkürzen sich und die gesamte Statik des Körpers verschiebt sich.

Die Versorgung von Organen oder Körperteilen mit Nervenfasern wird gestört. Dies wirkt sich belastend auf die versorgenden Zellen und Organe aus und führt zu Stoffwechsel- und Funktionsstörungen.

Ein schiefer, krummer Körper kann nicht gesund bleiben. Durch die Fehlhaltungen kommt es unweigerlich zum Verschleiß verschiedenster Gelenke, was dann zu Knieoperationen, operativen Wirbelversteifungen, Bandscheibenoperationen und künstlichen Gelenken führt.

Nicht nur das Skelettsystem reagiert auf den Schiefstand, sondern auch die entsprechenden Organe werden in Mitleidenschaft gezogen.

Durch diese Disharmonie kommt es zu weiteren Blockaden der umliegenden Wirbelkörper. Es entstehen lokale Schmerzen, die in einer Kettenreaktion in einer gesamtkörperlichen Fehlhaltung enden. Dies wären:

- **veränderte Körperstatik**
- **Verdrehung der Wirbelsäule**
- **schiefer Hals**
- **schiefes Becken**
- **unterschiedliche Beinlängen**
- **verschieden hohe Schulterblätter**
- **Hohlkreuz oder Buckel**

Dies alles führt zu unterschiedlichen Krankheitssymptomen. Chronische Rückenschmerzen sind mittlerweile zu einer Volkskrankheit geworden. Diese Beschwerden können durch die Aufrichtung gelindert bzw. ganz beseitigt werden.